

PERFIL INMUNOLÓGICO Y METABÓLICO DE INDIVIDUOS CON SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA CLÍNICA

Y. Sánchez, A. Izquierdo, J. De la Fuente, A. De la Torre-Luque, P. López-García, J.L Ayuso-Mateos

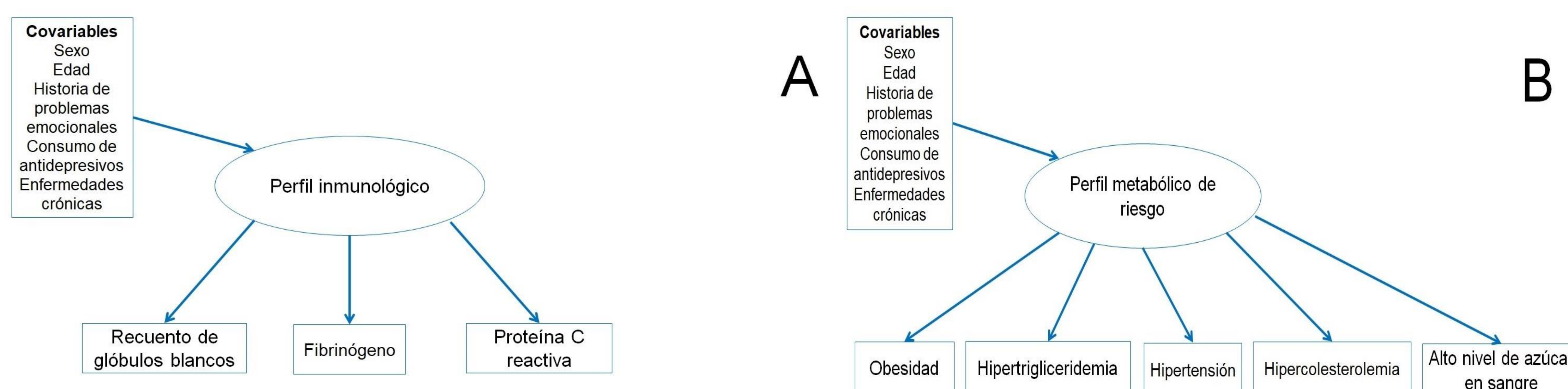
Centro de Investigación Biomédica en Red en Salud Mental, Universidad Autónoma de Madrid; yolanda.sanchez@uam.es

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

- Hay cada vez mayor evidencia de la existencia de desregulación en procesos metabólicos e inmunológicos en pacientes con Depresión, incluso en niveles subclínicos [1-3].
- En pacientes con sintomatología depresiva se ha podido observar un aumento de la respuesta inflamatoria y metabólica. Se han podido constatar aumentos en marcadores específicos de inmunidad como es la Proteína C reactiva, citoquinas y en la serie blanca.
- Nuestro objetivo ha sido evaluar mediante un modelo de variables latentes basado en ecuaciones estructurales el perfil inmunológico y metabólico en una muestra de población de edad avanzada con sintomatología depresiva clínica.

MÉTODO

Se seleccionó una muestra de 1523 participantes mayores de 50 años (56,70% mujeres; M=71,83 años; DT=7,50) del estudio English Longitudinal Study of Ageing (ELSA) [4], sin historia de cáncer o enfermedades inmunológicas. La muestra estuvo compuesta de 270 sujetos con sintomatología depresiva y 1253 sin depresión clínica.

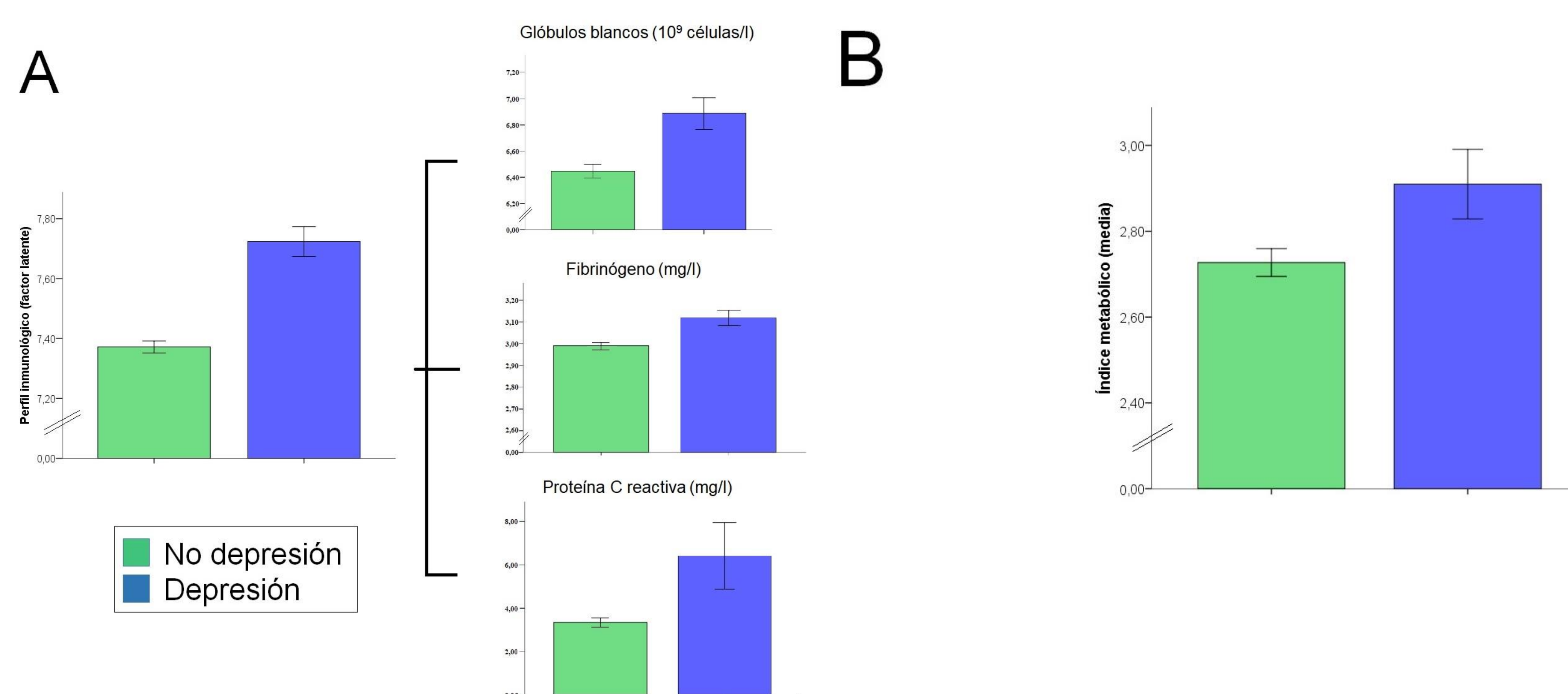


Se crearon **modelos multi-indicador multi-causa (MIMIC)** para estudiar el perfil inmunológico (Figura 1a) y el perfil metabólico (Figura 1b). Se analizó la influencia de tener sintomatología clínica de depresión (CESD-8 > 3) o no en el perfil inmunológico y metabólico mediante **modelos multigrupo**.

RESULTADOS

Los modelos con factores latentes mostraron un buen ajuste (CFI= 0,95–0,98; TLI= 0,93–0,96; RMSA= 0,028–0,030), mejorando el ajuste con la restricciones multigrupo ($\Delta CFI > -0,002$), influyendo en alto grado en nivel clínico de síntomas.

Los participantes con sintomatología depresiva (CESD- 8>3) tienen mayores niveles de proteína C-reativa, fibrinógeno y serie blanca, mostrando un mayor perfil inflamatorio (figura A) y de riesgo metabólico (figura B). En el perfil inmunológico la edad fue una covariable significativa; siéndolo el consumo de antidepresivos en el perfil metabólico.



CONCLUSIONES

Los participantes con sintomatología clínica depresiva mostraron mayores niveles de respuesta inmunológica y metabólica.

Se apoya la hipótesis de alteración en los procesos inflamatorios en depresión con el consecuente aumento del riesgo de enfermedades en el proceso de envejecimiento, dado a que la activación crónica del sistema inmunitario tiene repercusiones en el sistema nervioso central, afectando el eje hipotálamo – hipófisis – adrenal, el cual disminuye su capacidad de recuperación ante un desafío [6].

REFERENCIAS

1. Vogelzangs N, et al. (2014). <http://dx.doi.org/10.1016/j.bbi.2014.05.004>
2. Yang C, et al. (2018). <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2018.05.008>
3. Shafiee M, et al. (2017). <http://dx.doi.org/10.1016/j.psyneuen.2017.06.021>
4. Steptoe A, et al. (2013). <http://dx.doi.org/10.1093/ije/dys168>
5. Hamer M, et al. (2012). <http://dx.doi.org/10.1038/mp.2012.30>
6. Wrona D, (2015). <http://dx.doi.org/10.1016/j.jneuroim.2005.10.017>